

■ 春日野会病院 外来担当医表

2021年8月1日現在

受付時間 午前 8:45~12:00 / 午後 13:00~17:30

2021年8月1日より、土曜日の1日診療がスタートしました

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科 糖尿病・ 消化器内科	午前 9:00~12:00	吉田/金谷	豊田	三好/豊田	安藤/吉田	金谷/豊田	安藤
	午後 13:30~17:30	三好	安藤	吉田	金谷	三好	安藤
整形外科	午前 9:00~12:00	深澤	深澤	宮城	深澤	宮城	深澤
	午後 13:30~17:30	宮城	宮城	宮城	深澤	宮城	深澤
リハビリ テーション科	午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
	午後 13:00~17:30	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日・年末年始(12/31~1/3)は全科休診

※健康寿命サポート外来:月・火・木の午後(完全予約制)

■ 糖尿病教室のご案内

当院では糖尿病専門医や管理栄養士による糖尿病教室を開催しています。

糖尿病と言われたけれど何をしたらいいかと悩んでいる方、またはそのご家族の方、ご参加お待ちしております。

※2021年8月17日開催予定の糖尿病教室は、中止となりました。

開催日	テーマ
2021年 9月21日(火)	【糖尿病の薬物療法】 糖尿病と低血糖について
2021年 10月19日(火)	【糖尿病の合併症】 糖尿病と高血圧について
2021年 11月16日(火)	【糖尿病の自己管理】 もっと知りたいシックデイ
2021年 12月21日(火)	【栄養教室】 年末・年始の過ごし方
2022年 1月18日(火)	【糖尿病とは?】 糖尿病は治る病気ですか?

【時間】14:30~16:00 【会場】春日野会病院 北館3階 会議室1 【参加費】無料 【講師】吉田泰昭理事長

※糖尿病に関心のある方は、どなた様も参加できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催が中止となる場合があります。ホームページかお電話にて、事前にご確認をお願いします。

■ アクセス

徒歩 阪急「春日野道駅」または「王子公園駅」から徒歩約15分。

市バス JR「三ノ宮駅」または阪急・阪神「神戸三宮駅」下車。神戸市営バス2系統(阪急六甲)行きで約10分、「野崎通5丁目」下車。南へ坂道を下り約3分。
または神戸市営バス92系統(石屋川車庫前)行きで約10分、「上筒井6丁目」下車。北へ約3分。

タクシー JR「三ノ宮駅」または阪急・阪神「神戸三宮駅」より約7分。
新幹線・市営地下鉄「新神戸駅」より約3分。
阪急「王子公園駅」より約3分。

お車 専用駐車場あり。



医療法人財団 春日野会

春日野会病院
KASUGANOKAI HOSPITAL

〒651-0054
神戸市中央区野崎通4丁目1-2
TEL. 078-221-6221 FAX. 078-221-6222
<http://www.kasuganokai.com>



QRコードから
HPにアクセスする
場合はこちら

春日野会病院広報誌

かすかの

2021 August

Vol.20

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

“Everything for the good of the patients” すべては患者様のために

【特集】

着任医師紹介

安藤 章文 医師

【トピックス】

家でできる筋トレシリーズ
~第4回 つま先上げ運動~

健康寿命サポート外来開設
~人生100年時代、
健康寿命を延ばすために~



医療法人財団 春日野会

春日野会病院
KASUGANOKAI HOSPITAL

患者様の意思を尊重し、 多職種が一丸となり 在宅復帰をサポートする

参与 安藤 章文

普段はじっくり患者様のお話を聞きます。でも素顔は実はてっちゃんです！

令和3年（2021年）4月1日から春日野会病院の内科医師（参与）に就任いたしました。3月まで勤めていた六甲病院では、5年間病院長を務め、病院の運営・管理・経営改善にも携わっていました。若い頃は、糖尿病のインシュリン作用の研究をしており、実験ばかりしていました。現在は消化器内科、特に内視鏡（上部・下部）が専門です。

私は春日野会病院がこの地域で果たすべき役割は、サブアキュートとして連携している高齢者施設の一般的な病気に関する急な要請を受けること、ポストアキュートとして急性期治療を終えた患者様の在宅復帰のサポート、近隣の病院との病病連携を密にすることだと考えています。それに必要なのは、当院の「良質の看護と良質のリハビリ」を提供することです。そのためにはまず、院内の職種間でコミュニケーションを取り、多職種の職員が一緒になって患者様の在宅復帰を目指すという認識を共有することが不可欠だと考えています。

現在はコロナ禍で難しい面もありますが、状況によりオンラインも利用して、ご本人やご家族の意思を尊重しながら、一方通行にならないよう多職種の広い視野をもって本音で話し合える場を持ちたいと考えています。

そのためには普段からじっくり患者様とご家族のお話を聞くことが必要です。コミュニケーションは人として最も重要だと考え、日々、患者様・ご家族との対話を心掛けています。

安藤 章文 Akifumi Ando

【専門】
消化器内科・内視鏡
(胃カメラ・大腸カメラ)

【学歴】
神戸大学医学部卒業
神戸大学大学院医学研究科修了

【出身地】
兵庫県西宮市

【得意なスポーツ】
柔道初段、バドミントン

【趣味】
鉄道。西日本の電化されていないローカル線を巡る旅が好きです。



健康寿命サポート外来開設

～人生100年時代、健康寿命を延ばすために～

春日野会病院では、人生100年時代をいかに健康で過ごすかに焦点を絞り、運動器（骨、筋肉、関節、神経等）を中心とした生活習慣をみなさまに見直していただくために「健康寿命サポート外来」を開設いたしました。

健康寿命サポート外来では、一人ひとりの健康状態を医学的に調べ、その結果を元に何が不足しているか、どう改善をすればよいか、医師・看護師・理学療法士・臨床検査技師・放射線技師・管理栄養士からなるチームで、じっくりとサポートさせていただきます。



担当の宮城医師と深澤医師（整形外科）



運動機能検査 骨密度検査 リハ栄養

TOPICS トピックス



家でできる筋トレシリーズ 第4回 つま先上げ運動



今回は「つま先上げ運動」をご紹介します。つま先上げ運動は、転倒防止に有効とされています。これまでの運動同様、回数や負荷も無理することなく実施しましょう。

回数： 立位 左右同時30回/日 左右交互50回/日
座位 30回/日



つま先上げに働く主な筋肉

前脛骨筋
(ぜんけいこつぎん)

◎左右交互に ※不安な方は安定した椅子などを利用しましょう



◎座った状態で



◎タオルを補助として使用



※座ってすることが難しい方は、横になって行っていただいても結構です。

対象 50歳以上で介助を必要とせず、自力で歩ける方（杖やシルバーカーを使って歩行できる方も含みます）

費用 3割負担の方：【初診】約4,000円～4,500円/人 【再診】約3,000円～3,500円/人
※診察の結果、検査等を追加した場合は、内容に応じた費用が発生します。

診察日時 毎週月・火・木/午後13:30～ ※動きやすい服装で受診してください。

予約可能人数 1日に1名またはペア2名 ※ペアは2名であればお友達でも構いません。

診察内容 3パターン準備していますので、受診時に決めていただきます
●問診票への記入 ●採血 ●体液量測定（筋肉量・脂肪量）
●骨密度検査・血圧測定等 ●運動機能検査（握力・脚力・バランス機能等）
●運動指導 ●栄養指導 ●医師の診察・体の状態の説明
※所要時間は約2時間です。

申し込み TEL：078-221-6221【完全予約制】
当院受診中の方は、外来にお越しの際にお申し込みください。

