



糖尿病教室のご案内



糖尿病の運動療法

運動療法の基本。プラス10で健康寿命を延ばそう！

日 時 : 11月21日(水)午後2時30分~4時
会 場 : 新北館3階 会議室1
参加費 : 無 料

事前の申し込みは特に必要はございません。
当日、直接「新北館3階 会議室1」へお越し下さい。