

# 薬を飲み忘れたり、間違えたらどうすればよいの？

●経口糖尿病薬には、効果が最大となる服用時間があります。時間がずれていっても、多少の効果は得られるもの、効果が得られないもの、低血糖を起こすものなどがあるので、何の薬を飲んでいるのかを確認しておくことが必要です。また、飲み忘れる頻度や原因を確認し飲み忘れないための対処方法を考えておくことも大切です。SU薬や速効型インスリン分泌促進薬を飲んでいるときに、服用時間や量を間違えた場合は低血糖への対応が必要となります。

## 飲み忘れたときの対応

糖尿病ケア 2014年秋季号より引用

薬品名	飲み忘れに気づいたタイミング	食事開始後すぐ	食事後半	食後30分以内	食後60分以内	食後60分超
SU薬 アマリール、グリミクロン、オイグルコン、ダオニール	対応	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 	飲まない 	飲まない 
速効型インスリン分泌促進薬 スターシス、ファスティック、グルファスト、シュアポスト	対応	すぐ飲む 	すぐ飲む 	飲まない 	飲まない 	飲まない 
DPP-4阻害薬 ジャヌビア、グラクティブ、エクア、ネシナ、テネリア	対応	食後に飲む 	食後に飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 
ビグアナイド薬 メデット、メトグルコ、ジベトンS	対応	食直後に飲む 	食直後に飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 
チアゾリジン薬 アクトス、	対応	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 
$\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬 セイブル、ベイスン、グルコバイ	対応	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 	飲まない 	飲まない 
SGLT2阻害薬 スーグラ、フォシーガ、ルセフィ、アップルウェイ、デベルザ	対応	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 	すぐ飲む 

次回は、7月18日(水)テーマ「糖尿病と認知症」です

春日野会病院 糖尿病教室