

薬を飲み忘れたり、間違えたらどうすればよいの？

- 経口糖尿病薬には、効果が最大となる服用時間があります。時間がずれていても、多少の効果は得られるもの、効果が得られないもの、低血糖を起こすものなどがあるので、何の薬を飲んでいるのかを確認しておく必要があります。また、飲み忘れる頻度や原因を確認し飲み忘れないための対処方法を考えることも大切です。SU薬や速効型インスリン分泌促進薬を飲んでいるときに、服用時間や量を間違えた場合は低血糖への対応が必要となります。

飲み忘れたときの対応

糖尿病ケア 2014 年秋季号より引用

| 薬品名 | | 飲み忘れに気づいたタイミング | 食事開始後すぐ | 食事後半 | 食後30分以内 | 食後60分以内 | 食後60分超 |
|---------------|-----------------------------|----------------|--|--------|---------|---------|--------|
| SU薬 | アマリール、グリミクロン、オイグルコン、ダオニール | 対応 | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む | 飲まない | 飲まない |
| | | | (飲み忘れて食後30分を超えてしまった場合は、飲み忘れた分はスキップして、次回に1回分だけ服用します) | | | | |
| 速効型インスリン分泌促進薬 | スターシス、ファステック、グルファスト、シュアポスト | 対応 | すぐ飲む | すぐ飲む | 飲まない | 飲まない | 飲まない |
| | | | (飲み忘れに気づいたのが食後の場合は、今回の分はスキップします。次の使用時に今回の分は含めません) | | | | |
| DPP-4阻害薬 | ジャヌビア、グラクテイブ、エクア、ネシーナ、テネリア | 対応 | 食後に飲む | 食後に飲む | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む |
| | | | (飲み忘れに気づいた時点で服用します。次の服用時間が近い場合は、飲み忘れた分はスキップして、次回に1回分服用します) | | | | |
| ビグアナイド薬 | メデット、メトグルコ、ジベトンS | 対応 | 食直後に飲む | 食直後に飲む | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む |
| | | | (飲み忘れに気づいた時点で服用します。次の服用時間が近い場合は、飲み忘れた分はスキップして、次回に1回分服用します) | | | | |
| チアゾリジン薬 | アクトス、 | 対応 | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む |
| | | | (朝食後60分を超えた場合でも、昼までであればできるだけ早く1回分を服用しましょう) | | | | |
| α-グルコシダーゼ阻害薬 | セイブル、ベイスン、グルコバイ | 対応 | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む | 飲まない | 飲まない |
| | | | (飲み忘れて食後30分を超えてしまった場合は、飲み忘れた分はスキップして、次回に1回分だけ服用します) | | | | |
| SGLT2阻害薬 | スーグラ、フォシーガ、ルセフィ、アプルウェイ、デベルザ | 対応 | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む | すぐ飲む |
| | | | (すべての場合において、2回分を1度に服用しないようにします) | | | | |

次回は、7月18日(水)テーマ「糖尿病と認知症」です

春日野会病院 糖尿病教室