



# 糖尿病教室のご案内



## 糖尿病の運動療法

# 運動療法の基本について



日 時 : 5月 16 日 (水) 午後 2 時 30 分～4 時  
会 場 : 新北館 3 階 会議室 1  
参加費 : 無 料

事前の申し込みは特に必要はございません。  
当日、直接 「新北館 3 階 会議室 1」 へお越し下さい。

ラジオ体操

