

春日野会病院 だより

2014年 春号 第7号



〒651-0054
神戸市中央区野崎通4丁目1-2
TEL 078-221-6221
FAX 078-221-6222



完成イメージ図 平成29年春予定

新病院建替工事がスタートしました！ 事務長 藤井 博司

春日野会病院が新たにこの地に開院して今年7月でちょうど10年が経過しますが、歴史ある紅塵荘（旧池永邸、現北館）も含め建物全体に老朽化が進み、病院機能としても低下が散見されるようになりました。

この度、全ての建物を解体、建て替えし同じ場所に新たな病院として生まれ変わることになりました。工事は昨年末より準備を進め、年始の新北館着工を皮切りに本格的に始動しています。この後、本館、南館と進んで、平成

29年春の全竣工を目指します。

工事は安全面に最大限の配慮をいたしますので、患者様をはじめご来院の皆様にはご不便とご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

これからもさらに地域の医療ニーズに応え貢献できる、そして皆様に信頼される病院を目指して、邁進してまいります。

どうか新病院にご期待ください。



栄養管理室について

新調理システム

『クックチル』



盛り付けイメージ

行事食(一例)

桃の節句



- ぬく寿司 蟹(温菜)
- 鶏肉と筍の炊き合わせ(温菜)
- 菜の花のおひたし(冷菜)
- 蛤の澄まし汁(温菜)
- 苺と抹茶のティラミス(冷菜)

平成26年1月末より給食提供システムが変わりました。「クックチル」という新調理システムで、出来上がった料理を急速に冷却、チルド帯(0~

3℃)で保管して配送してもらい提供直前に温めます。和え物やサラダは、提供直前に和えて水っぽくなるのを防ぎます。チルド帯で冷却している間に煮魚・煮込み料理は味がしみ込んで少ない調味料でも味がしっかり付き、食材が軟らかくなるという利点があります。

また徹底した温度管理により食中毒を防ぎます。クックチルシステムでは、細菌の繁殖しにくい温度である0~3℃まで、短時間で急速に冷凍するため衛生上とても安全な食事を提供することが可能になります。0~3℃の温度帯というのがポイントで、冷凍にしてしまうと料理の風味や味を損なってしまいます。

常食



食欲が出るように彩り良くきれいに盛り付けています。



ソフト食B(やわらか食)



肉や魚は酵素に漬けて、繊維質の多い硬い野菜は圧力鍋を使用して軟らかくしてあります。見た目は常食とほとんど変わらない食事になっています。今までは歯がなく義歯もない場合には、細かく刻んだものを提供していましたが「見た目が悪くて食欲が出ない」「何を食べているのかよく分からない」等のご意見がありました。この食事を提供するようになってからは噛みやすく見た目も食欲が出るようになり、喫食量が上がりました。

ソフト食C(ムース食)



そしゃく えんげ
咀嚼・嚥下機能が落ちてくると、普通の食事では誤嚥のリスクが高くなってしまいます。ソフトC(ムース食)では舌で押しつぶせる硬さになっており、咀嚼機能が十分でなくても喉に送り込む動作で飲み込めるようになっていきます。見た目も、魚の形に成形したり丸い形にしたりと、色鮮やかにして少しでも見た目を常食に近づけるようにしています。

経鼻内視鏡の紹介

平成26年4月より
実施しています

1. 経鼻内視鏡について

従来の経口内視鏡検査は、太さ1センチほどの細長い管と紹介しましたが、経鼻内視鏡では太さ5.4ミリの細い管を使用します。鼻から入れるので、経口内視鏡検査時の咽頭反射（オエッとすする反射）の部分に管があたらず楽に検査が受けられます。検査中、会話も可能です。



▲左から外径10.2mm、8.9mm、5.4mm

2. なぜ今まで鼻からできなかったの？

鼻から挿入するには内視鏡の先端カメラを今より小型化にする必要がありました。小型にすれば画質が落ちていましたが、超小型CCDカメラの開発で従来の内視鏡と変わらない高画質での観察ができるようになりました。

3. 鼻から入れるのは痛くないの？

多い質問ですが、検査前に鼻の通りをよくする薬を点鼻します。その後、麻酔剤を鼻に入れるので痛みはほとんどありません。鼻から内視鏡を挿入するのもスムーズとなり、検査中の苦痛も少なく、心身共に負担の少ない検査といわれています。



春日野会病院建替工事のお知らせ

平成29年春完成予定

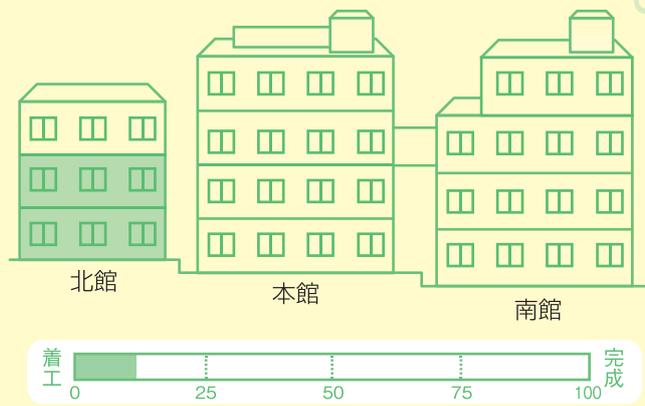
新しい春日野会病院は3つの建物で構成されます。

本館 診療機能の中心となる建物です。外来診療、入院診療、また各種検査や健康診断等を行います。

南館 本館の診療機能をさらに充実させる建物です。個室中心の病室とリハビリテーション室、また軽食レストランや売店コーナーを予定しています。地下には駐車場を設置します。

北館 新たに開設する機能を有する建物です。通所リハビリ（デイケア）や職員向けの院内保育園等を予定しています。

現在の進捗状況 平成26年4月時点



ご来院、ご入院の皆様には工事期間中ご不便をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

春日野会病院 外来担当医表

平成26年4月1日現在

| 診療科 | 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------------|----|----|----|----|----|------------------------|
| 内科 | 午前 9:00~12:00 | 吉田 | 牧野 | 三好 | 牧野 | 吉田 | 牧野(第1,3,5) 三好(第2,4) |
| | 午後 13:00~17:30 | 三好 | 牧野 | 吉田 | 牧野 | 三好 | — |
| 整形外科 | 午前 9:00~12:00 | 宮城 | 宮城 | 宮城 | 宮城 | 宮城 | — |
| | 午後 13:00~17:00 | 宮城 | 宮城 | 宮城 | — | 宮城 | — |



医療法人財団 春日野会

〒651-0054
神戸市中央区野崎通4丁目1-2

TEL : (078) 221-6221

FAX : (078) 221-6222

http://www.kasuganokai.com



交通機関

- 徒歩** 阪急「春日野道駅」または「王子公園駅」から約15分
- 市バス** JR・阪急・阪神「三宮駅」で下車し、神戸市営バス2系統（阪急六甲）行きで約10分「野崎通5丁目」で下車、南へ坂道を下り約3分。または「三宮駅」下車後、神戸市営バス92系統（石屋川車庫前）行きで約10分「上筒井6丁目」で下車、北へ約3分。
- タクシー** 各線「三宮駅」より約7分。新幹線・市営地下鉄「新神戸駅」より約3分。阪急「王子公園駅」より約3分。
- お車** 契約駐車場あり

糖尿病教室のご案内

- ▶ H26年 5月21日(水) 糖尿病とは？ 糖尿病用語について
- ▶ H26年 6月18日(水) 糖尿病の食事療法 食事療法を長続きさせるためには
- ▶ H26年 7月16日(水) 糖尿病の運動療法 2型糖尿病と運動
- ▶ H26年 8月20日(水) 糖尿病の薬物療法 経口血糖降下薬について
- ▶ H26年 9月17日(水) 糖尿病の合併症 糖尿病腎症、食事内容が変わる！
- ▶ H26年 10月15日(水) 糖尿病とストレス 糖尿病の自己管理

時間：午後2時30分～4時 会場：春日野会病院 機能訓練室 参加費：無料
※事前の申し込みは特に必要ございません。当日、直接会場（機能訓練室）にお越しください。