



春日野会病院 だより

2013年 秋号 第6号



〒651-0054
神戸市中央区野崎通4丁目1-2
TEL 078-221-6221
FAX 078-221-6222



在宅・内視鏡検査担当医師 あいさつ はまだ すいりん 濱田 水鈴

平成25年7月より訪問診療、内視鏡検査（胃カメラ）を担当させていただくことになりました濱田水鈴と申します。

訪問診療では、それぞれの患者様の状態にあわせて、日常生活をスムーズに過ごすことができるようお手伝いさせていただきたく思います。また吉田理事長、三好院長が行われているような迅速で丁寧な対応をしていきたいと考えています。

胃カメラの検査では、できる限り苦痛のないように丁寧に検査するよう心掛けています。何かと抵抗のある検査ではありますが、胃の痛み、胃もたれや胸焼けなど何かしら気になる症状がある際は気兼ねなくご相談ください。





1. 内視鏡検査とは

先端に小型カメラを内蔵した、太さ1センチほどの細長い管を口あるいは肛門より挿入し、食道・胃・十二指腸や大腸の内部を観察し、時には治療を行うものです。観察する病変の場所、種類によって方法が異なりますので、検査を受けられる場合には十分に説明を受けていただきたいと思います。



当院の 内視鏡検査について



2. 胃内視鏡検査

胃内視鏡検査は胃痛、胸やけ、胃もたれなどの症状で検査する場合と健康診断で胃の病気の早期発見を目的として治療を行う場合があります。現在3人の専門医が検査を担当しています。

「検査はしんどい」「痛い」などとよく耳にしますが、咽頭麻酔をしっかり効かせていれば大丈夫です。それでも不安な方やご希望の方には鎮静剤や鎮痛剤を使用することもできます。ゆっくりと眠りに入り目覚めた時には、検査が終わっていて、痛みや苦痛はありません。

3. 大腸内視鏡検査

大腸内視鏡検査を受けるのに患者様の負担を最小限に、患者様が安心して受けられるようにしています。検査の前に軽い鎮静剤と痛み止めを注射します。ほとんどの方が半分寝ている感じで検査が終わっています。また、当院では痛みのない検査方法として大腸内の空気を最小限にして、観察後は空気を抜きながら検査を終わらすことを心掛けています。これで苦痛を感じなくて検査ができるのです。

糖尿病サポートチーム について

糖尿病治療の目標

- 「健康な人と変わらない日常生活の質（QOL）の維持、健康な人と変わらない寿命の確保」
- 糖尿病細小血管合併症（網膜症・腎症・神経障害）および動脈硬化性疾患（冠動脈疾患・脳血管障害・抹消動脈疾患）の発症、進展の阻止
- 血糖・体重・血圧・血清脂質の良好なコントロール状態の維持

上記目標を達成するため、医師の治療方針に基づいて毎週1回チームカンファレンスを行い、チーム目標の設定・困難事例の対応等、連携を密にして日々取り組んでおります。



チームメンバー

- ・吉田理事長（糖尿病専門医）
 - ・小野看護部長（CDEJ）^{*}・東原病棟師長（CDEJ）
 - ・足立病棟主任・川北外来主任（糖尿病重症化予防研修終了）
 - ・引山薬剤師・戎リハビリテーション科長・佐々木理学療法士
 - ・山本管理栄養士・小崎相談員・大前医事課長・高田医事課主任
- *CDEJ (Certified Diabetes Educator of Japan : 日本糖尿病療養指導士)

糖尿病教育入院

当院の糖尿病教室でもお馴染みの、糖尿病専門医である吉田先生を中心に、糖尿病サポートチームが今年の7月に結成されました。そこで作成されたクリニカルパスに沿って、糖尿病教育入院を行っています。入院患者様に合った食事療法や運動療法、薬剤の調整を行い、血糖のコントロールを図りながら、患者様自身に糖尿病に関する正しい知識を身に付けていただき、合併症を予防し、安心して今後の生活を送っていただけることを目的としています。

フットケア

糖尿病足病変には足趾間や爪の白癬症（水虫）、足や足趾の変形、胼胝（たこ）、足潰瘍、足壊疽があります。これらを早期に発見し重症化しないためには、日頃の素足の観察とフットケアが大切です。気になるところがあれば主治医に相談してください。また、靴・保護具の選び方、爪の切り方等について看護師が指導いたします。



春日野会病院のシンボルマークが新しくなりました。

～人・心・技術の調和～

頭文字のようにも、花のようにも、人のようにも見える、シンプルながら、やわらかで爽やかなデザインで、「人と人のつながり」「地域と病院のつながり」「こころと技術の調和」といったイメージを連想させるよう、愛や安らぎを感じさせるピンクとそれを引き立てる明るい緑を配して、温かさに爽やかさをプラスしました。



ホームページをリニューアルしました。

2013年8月1日(木)より、当院のホームページをリニューアルいたしました。サイトデザインが全面的に新しくなり、新規ページや新たなコンテンツも追加・充実しました。

ぜひ、一度すべてのページをご覧ください。

<http://kasuganokai.com>

春日野会病院 外来担当医表

平成25年10月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00	吉田	牧野	三好	牧野	吉田	牧野(第1,3,5) 三好(第2,4)
	午後 13:00~17:30	三好	牧野	吉田	牧野	三好	—
整形外科	午前 9:00~12:00	宮城	宮城	宮城	宮城	宮城	—
	午後 13:00~17:00	宮城	宮城	宮城	—	宮城	—



〒651-0054
神戸市中央区野崎通4丁目1-2



TEL : (078) 221-6221
FAX : (078) 221-6222
<http://www.kasuganokai.com>



交通機関

- 徒歩** 阪急「春日野道駅」または「王子公園駅」から約15分
- 市バス** JR・阪急・阪神「三宮駅」で下車し、神戸市営バス2系統（阪急六甲）行きで約10分「野崎通3丁目」で下車、南へ坂道を下り約3分。または「三宮駅」下車後、神戸市営バス92系統（石屋川車庫前）行きで約10分「上筒井6丁目」で下車、北へ約3分。
- タクシー** 各線「三宮駅」より約7分。新幹線・市営地下鉄「新神戸駅」より約3分。阪急「王子公園駅」より約3分。
- お車** 南館西側に駐車場10台完備（無料）

糖尿病教室のご案内

- ▶ H25年11月20日(水) 糖尿病の食事療法 味覚の変化と塩分
- ▶ H25年12月18日(水) 特別企画 年末年始の過ごし方
- ▶ H26年 1月15日(水) 糖尿病の運動療法 体を動かすことを楽しもう！
- ▶ H26年 2月19日(水) 糖尿病の薬物療法 低血糖を起こしやすい状況とは？
- ▶ H26年 3月19日(水) 糖尿病の合併症 フットケア・歯周病について
- ▶ H26年 4月16日(水) 糖尿病の自己管理 よい自己管理を得るために

時間：午後2時30分～4時 会場：春日野会病院 機能訓練室 参加費：無料

※事前の申し込みは特に必要ございません。当日、直接会場（機能訓練室）にお越しください。