

春日野会病院 だより

2012年 秋号 第4号

医療法人(財団)春日野会
春日野会病院

〒651-0054
神戸市中央区野崎通4丁目1-2
TEL 078-221-6221
FAX 078-221-6222



整形外科部長 就任のご挨拶

宮城 一郎

本年9月より整形外科を担当させていただくことになりました宮城一郎と申します。得意分野は関節外科ですが、整形外科全般を診させていただきます。

整形外科は、文字どおり外科的手術による加療ばかりだと思われがちですが、できるだけ手術をしないで済む治療（保存療法）をしていくのも重要な任務だと考えます。たとえば、内服・外用による加療はもちろんですが、変形性膝関節症や肩関節周囲炎に対してはヒアルロン酸の関節内注



射がよく効きます。腰痛に対しても注射が有効な場合も多くございます。もちろんリハビリや装具療法も大切です。私はこれら保存療法にこだわり、それらを組み合わせ、患者さんひとりひとりの症状に合わせたオーダーメイドの治療をしていきたいと思っております。また、寝たきりにつながる高齢者の骨粗しょう症の予防、治療にも積極的に力を入れてまいりたいと思っております。

坂道の多いこの地域に住んでいらっしゃる住民の方々にとって、運動器の疾患は即QOL（quality of life：生活の質）に直結致します。地域の皆様方の健康な生活のお手伝いを微力ながらも行っていきたく思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



訪問リハビリへの 取り組み



1. 自宅がリハビリ室？

訪問リハビリとは、主に介護保険などを利用してスタッフが利用者様のご自宅へ伺い、リハビリを行うことです。

「いざ家に帰るとほとんど何もできない…」 「外出するのが不安…」 「寝たきりの家族にリハビリをしてあげたいけど…」 などお悩みではありませんか？

私たちは体のことのみならず、それぞれの生活空間に合わせ、専門的な視点からサポートさせていただきます。

2. より住みやすく、より介護しやすく

利用者様が少しでも自立した快適な生活をお送りできるように、そしてご家族様の介護負担を少しでも軽くできるように、無駄のない効率的な手すり・スロープ設置の提案、ベッド・車椅子などの福祉用具の紹介、さらにご家族様への正確で安全な介助方法の指導も行っております。



3. トータルサポート

訪問リハビリの特徴は、体調急変時に医師による対応、入院などのサポート体制が充実していることです。また受診時には送迎も行っております。すべては利用者様、ご家族様の気持ちから。

私たちは、より身近でより安心、みなさまとの笑顔を絶やすことなく過ごす日常を目指しています。

お問い合わせ先

春日野会病院 訪問リハビリテーション室 080-2541-5386
窓口責任者：理学療法士 榎永（ますなか） 迄

訪問診療

一人ひとりの患者様が求める医療の提供を目指します。

地域へ向けて

患者様の求める医療の提供を目指し、訪問回数はご要望に応じて調整させていただきます。定期的な血液・尿

検査に加え、必要があればより詳細な検査を受けていただき異常の早期発見・早期治療を目指しています。さらに、入院時には迅速な手配でフォローいたします。

また、病状の急変時には可能な限り、往診いたします（外来診察中や訪問診療中で医師不在時は終了後に）。夜間・休日に関しても主治医と連絡を取り、できる限り早急に対応ができる体制を整えております。

その他、末期がん等で終末期をご自宅で過ごされたい患者様のご要望にもお応えしていくなど、住み慣れた自宅で安心して療養生活を送れるよう、トータルサポートいたします。

相談窓口

地域医療連携室 小崎・松本
Tel (直通) 080-2520-1626



～1年に1度は健診をお受けください～

健康診断とは、診察および各種の検査により健康状態をチェックするものです。病気にならないと病院には行かないという人が多いですが、健康だと思っても、知らず知らずのうちに衰えたり、病気にむしばまれたりしているかもしれません。

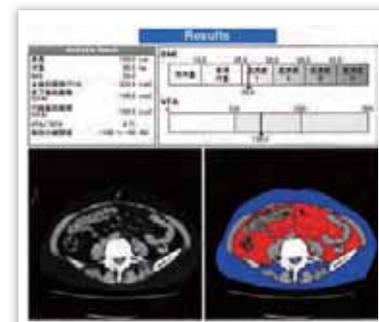
重大な病気も早期治療により治癒が可能です。生活習慣病（高血圧、糖尿病など）は、初期では運動療法、食事療法により改善できます。

当院では、雇入時健康診断から定期健康診断、健康維持に必要な健康診断までお受けします。内臓脂肪や動脈硬化を調べる検査も簡単にできますので、ご利用ください。神戸市の特定健診、後期高齢者健診等の用紙をお持ちの方は、ぜひ健診をお受けください。

検査結果に異常がでた場合には病院受診をお勧めします。当院にてフォローアップさせていただきます。

明るく楽しい人生を送るために、1年に1度は健診をお受けください。個々のニーズや事業者向け健診もサポートさせていただきます。また、お急ぎの

方は、当日結果をお渡しすることもできますのでお気軽にご相談ください。



内臓脂肪画像

春日野会病院 診療医担当表

平成24年10月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00~12:00 (受付時間 8:45~11:45)	吉田	牧野	三好	牧野	吉田	牧野(第1,3,5) 三好(第2,4)
	午後 15:00~17:30 (受付時間 14:45~17:30)	三好	牧野	吉田	牧野	三好	—
整形外科	午前 9:00~12:00 (受付時間 8:45~11:45)	宮城	宮城	宮城	宮城	宮城	—
	午後 13:00~17:00 (受付時間 13:00~17:00)	宮城	宮城	宮城	—	宮城	—

医療法人(財団)春日野会
春日野会病院

〒651-0054
神戸市中央区野崎通4丁目1-2

TEL : (078) 221-6221
FAX : (078) 221-6222
<http://www.kasuganokai.com>



交通機関

- 徒歩** 阪急「春日野道駅」または「王子公園駅」から約15分
- 市バス** JR・阪急・阪神「三宮駅」で下車し、神戸市営バス2系統(阪急六甲)行きで約10分「野崎通3丁目」で下車、南へ坂道を下り約3分。または「三宮駅」下車後、神戸市営バス92系統(石屋川車庫前)行きで約10分「上筒井6丁目」で下車、北へ約3分。
- タクシー** 各線「三宮駅」より約7分。新幹線・市営地下鉄「新神戸駅」より約3分。阪急「王子公園駅」より約3分。
- お車** 南館西側に駐車場10台完備(無料)

糖尿病教室のご案内

- ▶ H24年 11月28日(水) 糖尿病の運動療法 運動療法で気を付けること
- ▶ H24年 12月19日(水) 特別企画 年末年始の過ごし方
- ▶ H25年 1月16日(水) 糖尿病の薬物療法 早めのインスリン療法が効果的
- ▶ H25年 2月20日(水) 糖尿病の合併症 糖尿病性腎症について
- ▶ H25年 3月27日(水) 糖尿病の自己管理 日常生活の心得について

時間：午後2時30分~4時 会場：春日野会病院 機能訓練室 参加費：無料
※事前の申し込みは特に必要ございません。当日、直接会場(機能訓練室)にお越しください。