

1日3回の病院食をチェックするのも管理栄養士の仕事
=神戸市中央区野崎通4、春日野会病院

管理栄養士になるには…

大学の栄養学科など管理栄養士養成施設で学んで国家試験を受験するほか、栄養士として一定の実務経験を積んだ後に国家試験を受ける道もある。養成施設を卒業すれば資格が取得できる栄養士より、高い専門知識が求められる。大規模病院・施設など管理栄養士の配置が法的に定められているところも。

気持ちくみとり
アドバイス

【こぼれ話】糖尿病など生活習慣病の患者さんに、どんな食事をしたらいいかを指導することは、病院勤務の管理栄養士の重要な仕事です。「これは食べないで」と頭ごなしに言うのではなく、患者さんの気持ちや好み

ができる限り大切にするよう心がけています。「この食品なら少しぐらい大丈夫」と息ぬきさせてあげることも大事ですね。かく言う私も相当な食いしんぼう。だからこそ、患者さんの気持ちがよく分かります。



適性を
チェック!

- 食べることにこだわりがある
- 協調性があって和を大事にできる
- 何にでも関心を持ち、探究心がある

56 管理栄養士



山本明子さん(34)
(神戸市中央区)

やまもと・あきこ 明石市立大久保北中、明石清水高、甲子園大学栄養学部卒。福祉施設などを経て2013年1月から医療法人財団春日野会春日野会病院に勤務。

高校時代に「医療分野で働きたい」という思いが芽生え、食べる事が大好きだったので大学は栄養学科に進みました。卒業後、国家試験を経て管理栄養士に。高齢者が暮らす施設で入居者の献立を考え、食材を発注する仕事を任されました。まだ若く、戸惑うこ

栄養士は組織での配置人数が少ないため、困ったことをすぐに先輩や同僚に相談できるわけではありません。学生時代の友人など、他の病院・施設などで働く栄養士仲間のアドバイスにずいぶん支えられてきました。今は病院で患者さんの食事を考えたり、栄養指

好きな食べ物を好きなだけ食べて暮らせるといな、と思う人は少なくないでしょう。でも、毎日を健康に過ごすためにバランスよく取り入れなければなりません。一人の健康状態や体质に合わせてどんな食事をしたらよいかを考えるのが、管理栄養士の仕事です。

高校時代に「医療分野で働きたい」という思いが芽生え、食べる事が大好きだったので大学は栄養学科に進みました。卒業後、国家試験を経て管理栄養士に。高齢者が暮らす施設で入居者の献立を考え、食材を発注する仕事を任されました。まだ若く、戸惑うこ

週刊
まなび お仕事

健康な体づくりをサポート



献立を考案する際に使う
食品成分表や電卓など

家族同様の気配り大切

導に当たつたりしています。食事も治療の一環。食事時間に病室を回って様子を見たり、家族の話を聞いたりして状況を把握します。食事が取れず栄養状態の悪い人が、どうすれば口にしてくれるかを考え、その結果、元気になつていくのを見るとうれしいですね。近頃は自宅で療養する人が増え、家での食事を取りました。

本陽子

(聞き手・ライター 藤

病院・施設で働く管理栄養士にとって、患者さんは「家族」。病気に負けない健やかな体づくりのため、実際の家族同様に愛情を注ぎ、栄養面のサポートをしていきたいですね。